



# Habilités et connaissances

## GALOP 1

### CONNAISSANCES GÉNÉRALES

- Citer les règles élémentaires de sécurité à mettre en pratique à cheval.
- Citer les règles élémentaires de sécurité à mettre en pratique à pied.
- Nommer les principales parties de la selle. Nommer les principales parties du filet
- Se repérer et connaître les principaux espaces de son club.
- Expliquer ce qu'est son club, sa licence et sa fédération.
- Comprendre le vocabulaire spécifique du Guide fédéral de préparation au Galop® 1

### CONNAISSANCES DU CHEVAL

- Être sensibilisé au respect du cheval.
- Expliquer les caractéristiques principales du comportement du cheval.
- Identifier les expressions et postures principales du cheval et ce qu'elles expriment.
- Nommer les parties du licol.
- Reconnaître et nommer les trois allures : le pas, le trot et le galop.
- Reconnaître et nommer les 3 robes de base : le noir, l'alezan et le bai.
- Nommer et montrer les principales parties extérieures du cheval
- Définir les aides naturelles et artificielles

### S'OCCUPER DE SON CHEVAL ET DU MATÉRIEL

- Desseller, enlever le filet, laver le mors et ranger le matériel dans la sellerie.
- Amener sa monture en filet en main sur le terrain
- Observer le poney ou le cheval et son comportement.
- S'occuper du cheval avant et après l'avoir monté ou attelé.
- Capter l'attention du cheval ou du poney au box et à l'attache.
- Aborder le cheval ou le poney au box et à l'attache, changer de côté en sécurité. Le caresser. L'éloigner de soi.
- Mettre un licol. Reproduire un nœud d'attache.
- Utiliser une brosse sur l'ensemble de son corps et une étrille. Laver le mors et ranger le matériel dans la sellerie.

### PRATIQUE ÉQUESTRE A PIED

- Se positionner à côté de son cheval ou de son poney.
- Mener en main au pas sur un tracé simple et connu alternant lignes droites et courbes des deux côtés. S'arrêter.
- Éloigner son cheval ou son poney de soi.

### PRATIQUE ÉQUESTRE

- Se mettre en selle avec l'aide d'un montoir. Ressangler en selle avec une aide éventuelle. Descendre en autonomie.
- Prendre et ajuster ses rênes. Les tenir correctement. Pouvoir les allonger, les lâcher et les reprendre
- Chaussé et déchaussé ses étriers au pas. Être assis dans une bonne posture au pas.
- Rester en équilibre sur ses étriers quelques foulées au pas et au trot. Galoper quelques foulées.
- Trotter enlevé en rythme sur un tracé simple
- Effectuer des transitions simples et espacées entre l'arrêt, le pas et le trot.
- Diriger au pas.