



# Habilités et connaissances

## GALOP 2

### CONNAISSANCES GÉNÉRALES

- Expliquer les aides pour avancer et leur graduation. Nommer toutes les parties du harnachement traditionnel.
- Dessiner sur un papier et nommer les figures de manège usuelles : cercle, volte, diagonale, doubler.
- Citer les règles de circulation à mettre en pratique dans un manège ou une carrière.
- Reconnaître et nommer la brosse douce, l'étrille, le bouchon et le cure-pied.
- Caractériser les différents types de logements des chevaux : pré, paddock, stabulation, box, stalle.
- Identifier les principales activités équestres de la FFE et les principales activités proposées par son club.

### CONNAISSANCES DU CHEVAL

- Décrire les caractéristiques principales des 5 sens du cheval ou du poney. Décrire leurs comportements entre eux. Décrire leur comportement alimentaire. Décrire la bouche du chevalet comment il s'alimente. Reconnaître les aliments de base suivants : herbe, foin, paille, céréales, granulés.
- Connaître leurs besoins en eau et les modes d'abreuvement.
- Nommer et reconnaître : Le blanc, le gris, le crème et le chocolat et les autres robes : Pie, Noir Pie, Alezan Pie, Bai Pie.
- Décrire et montrer les parties principales des membres : genou, jarret, canon, boulet, pâturon, couronne, sabot.
- Nommer et reconnaître trois races de chevaux ou de poneys présentes dans son club.

### S'OCCUPER DE SON CHEVAL ET DU MATERIEL

- Harnacher sa monture. Entretenir le harnachement.
- Aborder un cheval ou un poney en stabulation, au paddock ou au pré. Le lâcher dans son box, son pré ou dans la stabulation.
- Observer les comportements des chevaux ou poneys entre eux.
- Mettre un filet. Faire un pansage en utilisant la brosse douce, l'étrille et le bouchon
- Curer les pieds antérieurs, prendre un postérieur.
- Faire un nœud d'attache.
- Distribuer les aliments.

### PRATIQUE ÉQUESTRE A PIED

- Faire reculer son cheval ou son poney de 2 pas minimum
- Le mener en main sur un tracé précis alternant des lignes droites et des courbes des deux côtés.
- Le mener en main au trot quelques foulées. Déplacer ses épaules ou ses hanches un pas minimum, à partir de l'arrêt.
- Déplacer la tête du cheval ou du poney à droite et à gauche, en haut et en bas

### PRATIQUE ÉQUESTRE

- Se mettre seul en selle. Ressangler seul à pieds. Régler seul ses étriers à pied et à cheval.
- Mettre en pratique les règles de circulation. Lâcher ses rênes, les reprendre et les ajuster au trot.
- Trotter assis en cherchant une bonne posture. Galoper assis en cherchant une bonne posture.
- Alternier l'équilibre assis et sur les étriers au pas, au trot et au galop. Partir au galop et maintenir le galop.
- Changer d'allure sur des transitions simples et progressives : arrêt / pas ; pas / trot ; trot / galop.
- Diriger au pas et au trot sur un tracé défini incluant : cercle, volte, diagonale et doubler.
- Franchir un petit obstacle naturel ou de maniabilité au trot et au galop