



Habilités et connaissances

GALOP 4

CONNAISSANCES GÉNÉRALES

- Décrire la posture du cavalier à cheval à l'obstacle. Nommer et reconnaître les mors de filet usuels.
- Expliquer l'accord des aides. Expliquer les règles de sécurité à appliquer en aire de travail et à l'extérieur.
- Expliquer ce qu'est un pli et l'incurvation.

CONNAISSANCES DU CHEVAL

- Expliquer les conséquences de la vie domestique sur le cheval ou le poney.
- Procéder à une identification de base : déterminer sur un cheval ou un poney : son sexe, sa robe, ses marques, ses épis.
- Nommer les différentes parties du livret signalétique : carte d'identité + carnet de santé.
- Citer et expliquer les soins périodiques obligatoires – vaccination – et recommandés – vermifugation, soins dentaires...
- Citer les principales normes physiologiques du cheval : température, rythme cardiaque.
- Identifier les signes de maladie : prostration, agitation, comportement inhabituel, inappétence, jetage, etc...
- Expliquer le mécanisme du galop à droite et à gauche et les reconnaître.
- Décrire les besoins du cheval en fourrages, concentrés et minéraux. Reconnaître les grandes familles d'aliments à distribuer : fourrages, concentrés et compléments minéraux.
- Reconnaître les principaux aliments à éviter : les végétaux toxiques et les contaminants alimentaires.

S'OCCUPER DE SON CHEVAL ET DU MATERIEL

- Mettre et enlever des protections de travail : protège-boulets, guêtres et cloches.
- Mettre et enlever des protections de transport. Inspecter et soigner les membres avant et après le travail.

PRATIQUE ÉQUESTRE A PIED

- Marcher en main quelques foulées en conservant un contact moelleux et permanent sur les deux rênes.
- Faire reculer son cheval ou son poney en restant à distance. Faire venir le cheval vers soi.
- Obtenir une flexion latérale de l'encolure des deux côtés. Trotter en main sur des lignes droites et des courbes larges.
- Franchir des embûches simples au pas : type flaques, bâches, plans inclinés, pont de van ou de camion.

PRATIQUE ÉQUESTRE

- Trotter enlevé dans une bonne posture lors de changements de direction ou d'amplitude.
- Être stable en équilibre sur ses étriers au galop et sur des dispositifs de sauts rapprochés à environ 80cm.
- Trotter, galoper et enchaîner des mouvements simples assis dans une bonne posture.
- Prendre et conserver un contact permanent et moelleux avec la bouche de son cheval ou de son poney aux trois allures.
- Pouvoir à volonté évoluer sans contact avec la bouche de son cheval ou son poney aux trois allures.
- Partir au galop du pas sur le bon pied en ligne droite. Varier la vitesse (l'amplitude) au trot enlevé et au galop.
- Maintenir une vitesse régulière sur un enchaînement de courbes et lignes droites au galop.
- Diriger sur des courbes aux trois allures avec un pli interne.
- Déplacer les épaules de son cheval d'un quart de tour au pas. Déplacer les hanches de son cheval d'un quart de tour au pas.
- Contrôler l'allure, la vitesse et la direction sur un enchaînement de sauts isolés à environ 70cm.
- Contrôler l'allure, la vitesse et la direction en terrain varié.