



SEP

Société Équitation Paris

www.equitation-paris.com
accueil@sep-paris.fr



LE CHEVAL à BASCULE



INFOS

• 5 mars : Fête des grand-mères



à ne pas oublier : un coup de fil, une fleur, pour remercier ces maman-bis qui répondent présentes dès qu'on a besoin d'elles...

• 20 mars : c'est le printemps

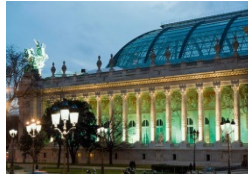
la belle saison revient, c'est le moment de s'équiper pour profiter d'un ciel plus clément : venez découvrir les polos aux couleurs de la SEP (tailles enfants et adultes)

• Dimanche 1^{er} et lundi 2 avril (Pâques)

Fermeture de la SEP : aucune reprise !

• 8^{ème} édition du Saut Hermès, 16-17-18 mars au Grand Palais

Ce CSI 5 ***** est devenu le rendez-vous sportif incontournable qui réunit, au cœur de la capitale, l'élite du jumping international.



• Le début des inscriptions des "anciens" pour la saison prochaine a été fixée au samedi 5 mai



De plus amples informations vous seront fournies dans notre prochain numéro, mais pensez d'ores et déjà de réserver cette date très importante sur vos agendas.

• Stage double-poneys à Firfol

Pendant les vacances de Pâques, la SEP organise 2 stages d'une semaine en Normandie, en pension complète, en compagnie de nos monitrices et de nos poneys :

- 1^{ère} semaine, du 15 au 22 avril, avec Camille, réservée aux cavaliers de l'équipe compétition,
- 2^{ème} semaine, du 22 au 29 avril, avec Astrid, ouverte aux niveaux 3-4-5 ayant reçu l'aval de leur enseignante.



NOTRE EQUIPE DE SOIGNEURS

Vous les voyez souvent, mais vous ignorez sans doute tout le travail effectué quotidiennement par cette équipe de 6 soigneurs et 3 apprenties, qui est un maillon indispensable à la bonne marche de notre club.

Arrivés les premiers **dès 6h00**, ils débutent leur journée par le nourrissage des chevaux (granulés), puis nettoyage des écuries, paillage des stalles et des boxes. Vers 8h30, après une distribution de foin, il faut passer au pansage, curage des pieds, soins des "petits bobos" des chevaux de leur piquet. Après cela, c'est le moment de s'occuper de l'entretien des sols des manèges et carrières (ratissage, arrosage) ainsi qu'au nettoyage des allées. Grâce au "véhicule-balai" dont la SEP s'est dotée, il n'est plus nécessaire de faire un balayage manuel. Parfois, un petit tour à l'atelier peut être nécessaire pour effectuer des réparations.



Vers 10h00, il est temps de donner un coup de main aux cavaliers ayant besoin d'aide pour seller et brider leurs montures.

A 11h30, après la distribution d'une nouvelle ration de granulés, passage dans la sellerie pour s'occuper des cuirs et ranger le matériel, nettoyer les mors...

Vers 16h00, goûter des chevaux (granulés, foin ou carottes en fonction du régime), puis, de nouveau, aide aux cavaliers pour préparer leur cheval.

A 21h30, il faut servir le dernier repas de la journée (granulés), et enfin, **vers 22h00**, après les dernières reprises, le soigneur de garde doit faire le tour des installations pour s'assurer que tous les chevaux sont bien couverts (l'hiver), que les portes des écuries sont fermées, que toutes les lumières sont éteintes, et enfin terminer par l'entretien du manège Chiappini et du manège rond.

Cette "équipe de choc" est formée de :

Pascal (chef des écuries), Antoine, Arnaud, Audrey, Béchir, Vincent, et de nos 3 apprenties : Cassandra, Chloé et Léa.

DU BON USAGE DE LA "BOMBE"



Tout d'abord, premier principe, la bombe doit être aux normes exigées par condition pour qu'en cas d'accident, l'assurance cavalier soit totalement "opérationnelle" (la toute dernière norme est CE VG1, la précédente CE EN 1384 est encore acceptée).

Ensuite, il faut qu'elle soit bien adaptée (dimension de la bombe en adéquation avec le tour de tête), que la jugulaire soit ajustée (il ne doit pas y avoir d'espace entre le dessous du menton et la jugulaire), et que la mentonnière soit retirée (celle-ci n'est plus autorisée car en cas de chute, elle risque de provoquer des problèmes à la mâchoire).

Il faut savoir qu'une bombe mal mise devient un danger plus qu'une protection : par exemple, quand la bombe bascule vers l'avant, il y a risque de fracture de la base du nez.

Pour les jeunes cavaliers, il est de la responsabilité des parents de s'occuper de l'ajustement de la bombe de leur enfant, ceci afin de soulager les enseignants de cette tâche et de permettre à la leçon de commencer à l'heure.

En ce qui concerne les adultes, l'enseignant peut refuser l'entrée du manège ou de la carrière aux cavaliers dont la jugulaire n'est pas ajustée de manière satisfaisante.

RÉSULTATS DES CONCOURS OFFICIELS du mois de février

Hunter poneys du 4 février au Polo

- Po 2 1° M. Couteau / Quapri
- 3° P. Sallaberry / Lancelot
- Po 1 4° C. Drouard / Roxane
- 5° C. Caen / Diminutif



CSO du 18 février à St Quentin en Yvelines

- Ama 3 – Prépa
- 1°ex M. Dapremont / Apache
- Z. Furgé / Roc
- C. Berjaud / Speedy
- M. Delapierre / Trésor
- Ama 3 – Grand Prix
- 3° M. Delapierre / Apache
- 4° V. Suivre / Tendance
- 5° M. Tartaglia / Toscane



DATES A RETENIR

Concours officiels

- 18 mars au TCF, Dressage club
- 18 mars à Jablines, CCE Club
- 25 mars, Hunter poney à Orsay
- 1^{er} avril au TCF, CSO poneys
- 2 avril au TCF, Championnat de Paris Hunter poneys

Animation Chevaux

- 25 mars, 2^{ème} Dressage interne

Examens Double-Poneys

- 11 mars, galop 1 et 2
 - 18 mars, galop 3
- (avec accord de l'enseignant pour les 2 examens)

Animations Shetlands

- 11 mars, préparation aux examens Poney d'Or et Poney d'Argent
- 25 mars, initiation à l'obstacle (poneys Or et Argent)

« Les causeries de Jean-Pierre Tuloup »

Jean-Pierre Tuloup, véritable homme de cheval, ancien écuyer du Cadre Noir, instructeur de dressage, juge international et passionné d'histoire équestre, vous convie à une conférence pour venir découvrir :

L'histoire des écuyers parisiens

Le mardi 27 mars 2018 à 19h00 au Club-House

Entrée gratuite sur réservation à l'adresse suivante : lescauseriesquestres@gmail.com

Attention, places limitées à 40 participants - Restauration possible jusqu'à 22h00.

