



SOCIETE D'EQUITATION DE PARIS

BABYSHETLAND

L'année des babyshetland est une année de découverte autour et sur le poney. Chaque séance dure une demi-heure. Cette année permet aux jeunes cavaliers de prendre contact avec l'animal et de mettre en confiance l'enfant.

En fin d'année, les cavaliers recevront un diplôme validant leurs acquis.

Durant cette année, les enfants évolueront selon la progression suivante :

Autour du poney (éventuellement assisté d'un parent):

- marcher avec son poney,
- s'arrêter,
- tourner,
- gérer l'aller-retour au manège,
- tenir son poney du bon côté et correctement,
- brosser son poney

Sur le poney :

- le monitoir : savoir tenir les rênes et la crinière à gauche
- tenir les rênes correctement
- ajuster les rênes
- savoir lâcher les rênes et les reprendre
- avancer : marcher au pas, s'arrêter, découverte du trot
- tourner : diriger au pas
- s'équilibrer : tenir assis au pas, faire le moulin, toucher différentes parties du poney, tenir assis au trot

Cette année de babyshetland est une année de découverte et d'initiation.

Tout au long de l'année, les cavaliers devront respecter les règles de sécurité qui seront expliquées lors de leur première séance.

Les règles de sécurité sont les suivantes :

- tenir son poney
- garder des distances à pied et à poney avec les poneys des autres
- ne pas doubler
- ne pas crier
- ne pas jouer à côté des poneys
- passer loin derrière les poneys
- porter une bombe ou un casque à côté et sur le poney

Le cavalier restera une année ou deux dans ce niveau selon son âge et sa tonicité.

En fin de saison, les cavaliers pourront passer un examen pour valider leur année à babyshetland.

PONEY DE BRONZE

La première année à shetland accueille les cavaliers débutants ou sortants d'une année de babysketland (avec accord de l'enseignant).

Durant cette année les cavaliers devront développer une certaine autonomie avec leur poney. Des stages seront proposés en plus des cours classiques pendant les vacances scolaires.

Ils évolueront selon la progression suivante :

Autour du poney :

- marcher avec son poney,
- s'arrêter,
- tourner,
- gérer l'aller retour au manège,
- tenir son poney du bon côté et correctement,
- brosser son poney

Sur le poney :

- la préparation du montoir : savoir tenir les rênes et la crinière du bon côté et monter seul à l'aide d'un plot
- tenir les rênes correctement
- ajuster les rênes, rallonger et raccourcir les rênes
- tenir les rênes dans une main
- avancer : marcher au pas, s'arrêter, trotter, découverte du galop
- tourner : diriger au pas en reprise et individuellement
- s'équilibrer : rechercher son équilibre au pas et au trot, découvrir son équilibre au galop, faire le moulin, se mettre à genoux, toucher différentes parties du poney

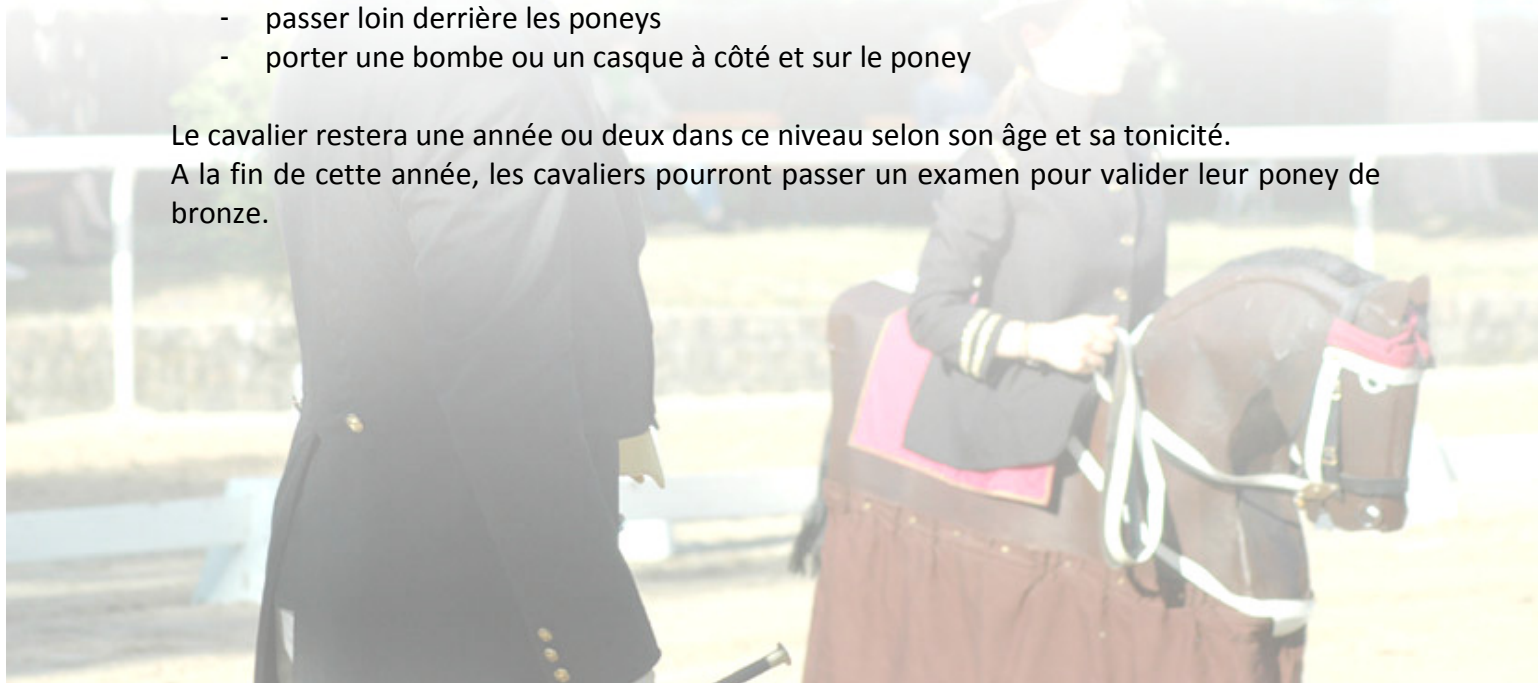
Tout au long de l'année, les cavaliers devront respecter les règles de sécurité qui seront expliquées lors de leur première séance.

Les règles de sécurité sont les suivantes :

- tenir son poney
- garder des distances à pied et à poney avec les poneys des autres
- ne pas doubler
- ne pas crier
- ne pas jouer à côté des poneys
- passer loin derrière les poneys
- porter une bombe ou un casque à côté et sur le poney

Le cavalier restera une année ou deux dans ce niveau selon son âge et sa tonicité.

A la fin de cette année, les cavaliers pourront passer un examen pour valider leur poney de bronze.



PONEY D'ARGENT

Pour accéder à ce niveau, les cavaliers devront avoir acquis toutes les connaissances abordées en poney de bronze.

Des stages seront proposés en plus des cours classiques pendant les vacances scolaires.

Durant cette année, les cavaliers apprendront :

Autour du poney :

- acquis du poney de bronze
- brosser son poney
- seller son poney
- ressangler et dessangler son poney

Sur le poney :

- acquis du poney de bronze
- avancer : marcher au pas, s'arrêter, trotter, galoper
- tourner : diriger au pas et trot en reprise et individuellement
- s'équilibrer : rechercher son équilibre au pas, au trot et au galop, faire le moulin au pas, descendre de poney au pas
- sauter : découvrir son équilibre sur des obstacles isolés au trot

A la fin de cette année, si les cavaliers ont acquis toutes les connaissances demandées alors ils pourront passer un examen pour valider leur poney d'argent. Dans le cas inverse, ils devront rester une deuxième année en poney d'argent.



PONEY D'OR

Ce niveau est le dernier niveau à shetland. Les cavaliers en shetland 3 devront avoir acquis toutes les connaissances abordées en poney d'argent.

Des stages seront proposés en plus des cours classiques pendant les vacances scolaires.

Durant cette année, les cavaliers apprendront :

Autour du poney :

- acquis poney d'argent
- curer les pieds
- retirer le filet
- ranger le matériel de son poney

Sur le poney :

- acquis du poney d'argent
- tourner : diriger au pas, au trot en reprise et individuellement, diriger au galop en reprise
- sauter : découvrir son équilibre sur des obstacles isolés au galop et rechercher son équilibre au trot sur un enchaînement de sauts
- s'équilibrer : rechercher son équilibre au trot enlevé

A la fin de cette année, si les cavaliers ont acquis toutes les connaissances demandées alors ils pourront passer un examen pour valider leur poney d'or. Dans le cas inverse, ils devront rester une deuxième année en poney d'or.

Ce dernier niveau prépare au passage à double poney.



Cette progression est consultable sur notre site internet, côté "Activité à Poney"