

STAGES A THEME DU 1e TRIMESTRE

30 €

LUNDI de 14h à 16h, avec Stéphanie BRIET

Date	Thème	Niveau
17.09	Parcours de barres au sol	G 3 à 7
24.09	Ethologie	G 1 à 7
01.10	Mouvements d'assouplissement du cheval	G 4 à 7
08.10	Extérieur	G 6 à 7
15.10	Evoluer seul aux trois allures	G 4 à 7
05.11	Hunter	G 4 à 7

Date	Thème	Niveau
12.11	Ethologie	G 1 à 7
19.11	Travailler sur des barres au sol	G 3 à 7
26.11	Enchaîner un parcours de cavalettis	G 3 à 7
03.12	Epaule en dedans / Contre épaule en dedans	G 5 à 7
10.12	Départ au galop	G 3 à 7
17.12	Ethologie	G 1 à 7

JEUDI de 14h à 16h, avec Pauline BAZIN

Date	Thème	Niveau
20.09	Seller / Brider	G 1 à 2
27.09	Contact et Equilibre dans les transitions	G 5 à 7
04.10	Les Transitions	G 2 à 4
11.10	Départ au galop par prise d'équilibre	G 5 à 7
18.10	Mise en selle / Position et Fonctionnement	G 1 à 4
08.11	Incurvation et Contre-incurvation	G 5 à 7

Date	Thème	Niveau
15.11	Position et fonctionnement à la longe	G 5 à 7
22.11	Transitions dans l'allure	G 6 à 7
29.11	Equilibre sur des barres au sol	G 2 à 4
06.12	Epaule en dedans / Contre épaule en dedans	G 6 à 7
13.12	Figures de manège	G 2 à 4
20.12	Redresser le galop - Transition galop/trot/galop	G 5 à 7

JEUDI de 14h à 16h, avec Julie FRIEDERICH

Date	Thème	Niveau
20.09	L'incurvation	G 4 à 5
27.09	Aborder / Seller / Brider / Montoir	G 1 à 2
04.10	Variations d'amplitude sur les barres au sol	G 5 à 7
11.10	Les différentes position à cheval: assise / enlevé / en équilibre	G 2 à 3
18.10	Travail à pied: longe enrênée	G 4 à 7
08.11	Départ au galop du pas	G 3 à 4

Date	Thème	Niveau
15.11	Travail à pied: longe obstacle	G 5 à 7
22.11	La direction au pas et au trot	G 1 à 2
29.11	Enchaîner un parcours de barres a sol	G 4 à 5
06.12	La position en équilibre sur des barres au sol	G 2 à 3
13.12	Adapter ses exercices en fonction de son cheval	G 6 à 7
20.12	La position en équilibre sur des cavalettis rapprochés en ligne droite	G 3 à 4

VENDREDI de 14h à 16h, avec Gérard FOURNIER

Date	Thème	Niveau
21.09	Longe	G 5 à 7
28.09	Préparation Galop 1 et Galop 2	G 1 à 2
05.10	Figures de manège	G 2 à 4
12.10	Longues Rênes	G 5 à 7
19.10	Préparation Galop 3	G 2 à 3
09.11	Dérouler une reprise de dressage	G 4 à 7

Date	Thème	Niveau
16.11	Attelage confirmé	G 5 à 7
23.11	Travail sans étriers	G 4 à 5
30.11	Préparation Galop 1 et Galop 2	G 1 à 2
07.12	Travail à pied	G 4 à 7
14.12	Départ au galop	G 3 à 5
21.12	Barres au sol	G 4 à 6

Règlement sur votre espace personnel ou au secrétariat.