

# STAGES A THEME DU 2<sup>ème</sup> TRIMESTRE

30 €

## LUNDI de 14h à 16h, avec Stéphanie BRIET

Date	Thème	Niveau
07/01	Ethologie: travail à pied et monté sur le plat	G 4 à 7
14/01	S'équilibrer sur des sauts rapprochés	G 3 à 7
21/01	Incurvation et contre-incurvation	G 3 à 7
28/01	1/2 tour autour des hanches	G 5 à 7
04/02	Ethologie: les embûches et passages étroits	G 3 à 7

Date	Thème	Niveau
11/02	Parcours d'obstacle type galop 4	G 3 à 7
18/02	Contre galop: la 1/2 volte	G 5 à 7
11/03	Toutes les figures de manège	G 2 à 7
18/03	Ethologie: travail à pied et monté sur le plat	G 4 à 7
25-mars	Obstacle: variation de l'amplitude	G 4 à 7

## JEUDI de 14h à 16h, avec Pauline BAZIN

Date	Thème	Niveau
10/01	Epaule en dedans / contre épaule en dedans	G 5 à 7
17/01	Position et fonctionnement du cavalier à la longe	G 4 à 7
24/01	Initiation longues rênes	G 5 à 7
31-janv	Apprendre à longer	G 4 à 7
07-févr	Cadence et équilibre	G 5 à 7

Date	Thème	Niveau
14-févr	Transitions montantes et descendantes	G 1 à 4
21-févr	Position et fonctionnement du cavalier à cheval	G 5 à 7
14-mars	Equilibre du cavalier à cheval	G 1 à 4
21-mars	Reprise en musique	G 5 à 7
28-mars	Indépendance et accord des aides	G 2 à 4

## JEUDI de 14h à 16h, avec Virginie TRITZ

Date	Thème	Niveau
10/01	Conserver l'allure à l'abord de sauts isolés	G 1 à 3
17/01	Initiation au carrousel de dressage	G 5 à 7
24/01	Etude du comportement du cheval au boxe et en liberté	G 1 à 7
31-janv	Initiation aux longues rênes	G 6 à 7
07-févr	Diriger en enchainant des figures	G 2 à 4

Date	Thème	Niveau
14-févr	Carrousel de dressage	G 5 à 7
21-févr	Découvrir son équilibre assis au trot et au galop	G 1 à 2
14-mars	Cession à la jambe au pas et au trot	G 5 à 7
21-mars	L'incurvation	G 2 à 4
28-mars	Le contre galop	G 6 à 7

## VENDREDI de 14h à 16h, avec Gérard FOURNIER

Date	Thème	Niveau
11/01	Les transitions	G 2 à 4
18/01	Travail de deux pistes	G 4 à 7
25/01	Travail à pied	G 4 à 7
01-févr	Travail sur des barres au sol	G 3 à 5
08-févr	Préparation G 3	G 2 à 3

Date	Thème	Niveau
15-févr	Longues rênes	G 4 à 7
22-févr	Mise en selle	G 3 à 5
15-mars	Préparation G 4	G 3 à 4
22-mars	Départ au galop	G 4 à 6
29-mars	Travail à la longe	G 4 à 7

Règlement sur votre espace personnel ou au secrétariat.